Bild: z. V. g.

Sharon's Physio -Team: (v. l.) Jana Lorenz, Sharon Aebi, Viola Kovacs und Claudia Galietto.

Angebot von Sharon's Physio

Aktive Therapie
- Allgemeine Physiotherapie
- Sportphysiotherapie
- Myoreflextherapie
- Craniosacraltherapie
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Bindegewebsmassage
- Beckenbodenrehabilitation
- Personaltraining
- Heimbehandlungen
- Easytaping und Taping
- Training an Kleingeräten
- Gruppenkurse (Beckenboden, Sturzprophilaxe und Rücken gymnastik)
- Medizinisches Training im Injoy in Kreuzlingen

Passive Therapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Fango
- Lymphdrainage mittels Gerät

Massage
- Sportmassagen und klassische Massagen
- Hot Stone Massage

Pilatesangebot
- Personaltraining an Pilatesgeräten (Reformer, Cadillac und Chair)
- Gruppentraining (Chair, Matclass)
- Pilates wird in Sharon's Physio auch stark in die Therapie ein gebunden

Sharon Aebi und ihr Team haben sich zudem auf die Behandlungen von Stress, Depressionen, Burn-Out-Syndrom und Schleudertraumata spezialisiert.

Sharon´s Physio
Sharon Aebi
Praxis im Klosterhof
Klosterhofstr.1
8280 Kreuzlingen
info@sharons-physio.ch
Telefon: 0041 71 678 11 78
Fax: 0041 071 678 11 79

10 Jahre Sharon's Physio in Kreuzlingen

Mit Herz und Hand

Zu Beginn ihrer Selbstständigkeit, im Jahr 2004, hat Sharon Aebi bewusst als Firmenlogo das irische Symbol zweier Hände gewählt, die ein Herz mit einer Krone halten. Denn auch mit ihren Händen und der Liebe zu ihrer Arbeit versteht sie es, den Körper durch verschiedene Therapien für den Alltag zu stärken.

Bild: z. V. g.

Die Praxis Sharon's Physio befindet sich im Klosterhof 1 in Kreuzlingen.

Schon als kleines Mädchen mit 12 Jahren war es für Sharon Aebi klar, dass sie Physiotherapeutin werden möchte: «Meine Mutter arbeitete im Spital und ich schnupperte von klein auf Spitalluft. Es musste also auf jeden Fall ein medizinischer Beruf sein. Hinzu kam, dass Bewegung für mich, damals wie auch heute, eine grosse

Bild: z. V. g.

Die Physiotherapeutin Sharon Aebi.

Rolle spielt.» Das war wohl auch der Grund, warum sie als Sportart Karate wählte und es dort bis ins Kader schaffte. Die als Kind erträumte Physiotherapieausbildung schloss sie nach der Matura ab und arbeitet während fünf Jahren bei dem bekannten Physiotherapeuten Ehab Hussein in Kreuzlingen. «In dieser Zeit habe ich sehr viel gelernt und ich bin ihm bis heute zu grossem Dank verpflichtet», sagt Sharon Aebi.

«Ich liebe es, mit älteren Menschen zu arbeiten»

Nach der Geburt ihres ersten Kindes entschied sich die Physiotherapeutin im Jahre 2004 dazu im Alterszentrum Kreuzlingen, zusammen mit der Ergotherapeutin Regula Wild, selbstständig zu machen. «Ich liebe es mit älteren Menschen zu arbeiten», sagt Sharon Aebi und fügt lächelt hinzu, «es gibt mir so viel.» Bei der Überlegung eine weitere Praxis im Klosterhof zu eröffnen, war es für sie darum ganz klar, dass sie ihre Arbeit im Alterszentrum nicht aufgeben wird. «Dr. Högger und Dr. Schär fragten mich damals, noch vor dem Umbau des Klosterhofs an, ob ich in den oberen Räumen dieses wunderschönen, denkmalgeschützten Hauses eine Praxis eröffnen möchte. Und - ich sagte sofort zu!» Zusammen mit ihrer ersten Mitarbeiterin eröffnete sie im Jahr 2006 Sharon's Physio im Klosterhof 1. «Mittlerweile sind wir in der Praxis zu viert in einem super Team, zudem wirklich wunderbare Menschen zählen», schwärmt Sharon Aebi von ihren 'Mädels': «Die Menschen, die zu uns kommen spüren, dass wir uns gut verstehen. Das wiederum ist therapeutisch wie auch menschlich gesehen für beide Seiten wichtig.»

Weiterbildungen sind das A und O

Im Team mit Sharon Aebi sind Jana Lorenz, Viola Kovacs und Claudia Galietto. Allesamt diplomierte Physiotherapeutinnen mit diversen Weiterbildungen. Zudem arbeiten sie eng mit den Ärzten im Klosterhof als auch mit externen Ärzten zusammen.

Aus- und Weiterbildungen von Sharon Aebi

Die Geschäftsführerin von Sharon's Physio hat ein breites Spektrum an verschiedenen Aus- und Weiterbildungen absolviert. So ist sie dipl. Physiotherapeutin FH, dipl. Sporttherapeutin, dipl. Myoreflextherapeutin, Beckenbodentherapeutin und befindet sich derzeit in Ausbildung zur manuell Osteopathischen Therapeutin. Des Weiteren zählt zu ihrem Tätigkeitsfeld natürlich auch die manuelle Therapie. Seit sechs Jahren ist Sharon Aebi Ausbilderin für Pilatesinstruktoren bei Karolina Schmid (Pilateswiss) in Zürich und schon seit 16 Jahren bietet sie diverse Kurse im Injoy in Kreuzlingen an. Gefragt, wie sie als Mutter von zwei Kindern all die Kurse und Weiterbildungen unter einen Hut bekommt, lacht sie und meint: «Wie ich anfangs gesagt habe. Bewegung spielt für mich eine grosse Rolle.» *Angelina Rabener*

Fachvortrag

Bild: z. V. g.

Kurt Mosetter

Zum 10-Jahr-Jubiläum lädt Sharon Aebi am Montag 2. März 2015 um 19 Uhr zu dem Fachvortrag «Schmerzfrei und beweglich» ins Restaurant Frohsinn nach Landschlacht ein. Referent ist Dr. med. Kurt Mosetter (Arzt und Heilpraktiker). Mosetter studierte Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg im Breisgau und spezialisierte sich auf die Physik des neuromuskulären Systems. Gründer der Myoreflextherapie mit einem Ausbildungs-Curriculum. Er ist Leiter des ZiT – Zentrum für interdisziplinäre Therapien in Konstanz. Seit 2010 Mitbetreuung der Spieler des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers Jürgen Klinsmann kümmert er sich seit 2011 als Mannschaftsarzt um die Gesundheit und die Fitness der Spieler der amerikanischen Fussball-Nationalmannschaft.

Um eine Anmeldung für den Fachvortrag wird gebeten unter info@sharons-physio.ch oder Tel. 071 678 11 78

Das Claddagh-Symbol

Sharon Aebis Mutter kommt aus Irland. Durch die irische Abstammung war es der Physiotherapeutin Sharon wichtig, das irische Symbol des Claddagh-Rings als Firmenlogo zu verwenden: «Der Ring zeigt zwei Hände, die ein Herz mit einer Krone halten. Das Herz symbolisiert Liebe, die Hände Freundschaft (Vertrauen) und die Krone Treue (Loyalität).»